SCIENZE MOTORIE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CONSOLIDAMENTO DELLE CAPACITA’ COORDINATIVE**  (coordinazione dinamica generale, orientamento spazio-tempo) |  |  | 1^ media | 2^media | 3^media |
|  |  |  |  |  |
| Rifiuta le prove | 0-40% | 0 | 0 | 4 |
| Utilizza gli scemi motori in modo poco coordinato e con una certa difficoltà | 41-54% | 0 | 1 | 5 |
| Utilizza gli schemi motori in modo sufficientemente sicuro | 55-64% | 1 | 3 | 6 |
| Utilizza schemi motori modo abbastanza sicuro e con una certa disinvoltura | 65-73% | 2 | 4 | 7 |
| Utilizza le capacità motorie in modo del tutto sicuro, con sicurezza e buona disinvoltura | 74-82% | 3 | 5 | 8 |
| Realizza e utilizza abilità in modo personale, autonomo e produttivo | 83-91% | 4 | 6 | 9 |
| Combinazione e differenziazione dei movimenti con ottima disinvoltura ed efficacia | 92-100% | 5 | 7 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |
| **MIGLIORAMENTO E SVILUPPO DELLE CAPACITA’ CONDIZIONALI**  (resistenza, velocità, forza e mobilità articolare) |  |  |  |  |  |
| Rifiuta le prove | 0-40% | 5 | 3 | 4 |
| Affronta in condizioni non sempre adeguate alcune attività | 41-54% | 10 | 8 | 5 |
| Affronta in condizioni fisiche sufficienti le attività fisiche | 55-64% | 11 | 9 | 6 |
| Affronta in condizioni fisiche adeguate le attività fisiche | 65-73% | 12 | 10 | 7 |
| Affronta in condizioni fisiche buone le attività fisiche | 74-82% | 13 | 11 | 8 |
| Affronta in condizioni fisiche ottimali ogni impegno motorio/sportivo | 83-91% | 14 | 12 | 9 |
| Affronta in condizioni fisiche ottimali ogni impegno motorio/sportivo | 92-100% | 15 | 13 | 10 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| punti |  | voto |
| <8 | Mancato raggiungimento degli obiettivi | 4 |
| 9→10 | Parziale raggiungimento degli obiettivi | 5 |
| 11→13 | Complessivo raggiungimento degli obiettivi | 6 |
| 14→15 | Raggiungimento degli obiettivi | 7 |
| 16→17 | Pieno raggiungimento degli obiettivi | 8 |
| 18→19 | Pieno e completo raggiungimento degli obiettivi | 9 |
| 20 | Pieno e completo raggiungimento degli obiettivi | 10 |