

## INCIPT 5 - MINNI E LA CENA VINCENTE

Seguito...

### "LA PROVA DEL TOPO"

... Allora Minni, dal carattere dinamico ed intraprendente, non si lascia scoraggiare e decide di cucinare una cena più semplice ma ugualmente raffinata e saporita.

- La cena deve essere più leggera del pranzo! - riflette. - Quindi...una deliziosa zuppa, un secondo a base di verdure, uova o formaggio e frutta, senza dimenticare un buon bicchiere di vino, è geniale! - pensa. La natura è vita e freschezza. Frutta ed ortaggi sono il gusto della nostra tradizione, il respiro buono della terra.

I nutrizionisti di tutto il mondo raccomandano un consistente consumo di frutta ed ortaggi, scegliendo prodotti di colore diverso. Ogni specie, infatti, è caratterizzata da un determinato colore: *rosso* come l'anguria e le fragole ... *giallo/arancione* come le albicocche e le carote ... *verde* come gli asparagi ed i broccoli ... *blu/viola* come fichi e frutti di bosco ... *bianco* come il cavolfiore ed i finocchi. Con questi cinque colori aiutiamo il nostro benessere fisico ed arricchiscono di gusto e di colore la nostra buona tavola, perciò nutriamoci dei colori della vita! Minni è convinta di questo e ne fa tesoro mentre pensa al fatidico menu.

Minni è una perfetta cuoca e la sua casa odora di un profumo lieve e soave di cibo. Per lei non esiste odore migliore, lo preferisce al profumo più costoso del mondo. Minni guarda l'orologio: - Accidenti è tardi e devo pensare al dolce! - esclama. - Preparerò un buon ciambellone allo yogurt - pensa fra sé e sé. - Sarà una cenetta perfetta! - aggiunge. Mentre pensa al dolce le balena una idea geniale: - Perché non preparare una bella torta gigante da regalare allo sleale Gus? La preparerò cava e dentro farò entrare il mio Topolino. Sono sicura che Gus, credendolo un goloso regalo, lo porterà gioiosamente in cucina, dove si dice che abbia riposto le "ricette proibite" e .... oplà Topolino sbucherà fuori. Fotograferà tutti i menu copiati ai concorrenti eliminati e così si avrà la prova regina della sua slealtà. Insomma una specie di cavallo di Troia, dove la verità viene conquistata senza battaglia ma con un "semplice dolce inganno"!

- Sì, sì ne parlerò con Topolino domani e sicuramente la troverà una brillante idea la mia!

Giunge finalmente il gran giorno, il giorno della tanto attesa competizione. Minni è emozionata ma non teme di confrontarsi con gli altri concorrenti; non le importa di arrivare alla vittoria, quanto di dare il meglio di sé.

- Uno ... due .... tre .... inizia la gara gastronomicaaaaa! - grida il topo presentatore. Ecco che Minni mette insieme tutti gli ingredienti e prepara con gran cura la prelibata cenetta. Ha appena terminato di cucinare e con gli occhi compiacenti pensa che è veramente fantastico; tutto cotto a puntino e di grande scenografia. Poi, in diretta, invita Topolino a sedersi con lei per gustare insieme le pietanze appena cucinate. Topolino gradisce tutto!! Poco dopo ecco sentire una voce squillante che sta per proclamare il nome del vincitore. Minni è emozionata e chiude gli occhi. - La vincitrice è .... la voce all'improvviso si interrompe per creare suspense; - alcuni secondi dopo ....
- - Minniiii!!! La topolina è felice ed alza le mani in segno di vittoria, mentre il pubblico in sala la osanna. Topolino l'abbraccia orgoglioso: per lui Minni non è solo una meravigliosa fidanzata ma anche un'impareggiabile cuoca. Brava Minni!!!

Classe IVC " A. Gandin" dell' Istituto Comprensivo Collodi - Marini Avezzano

